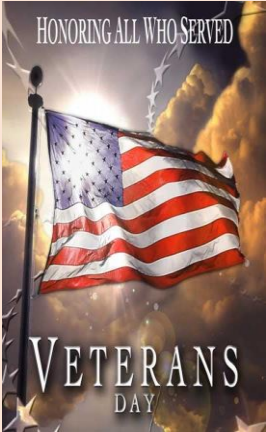




WILMINGTON HEAD START, INC.
MENU NOVEMBER 2025

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3 Milk ¾cup Corn muffin ½ oz Apple sauce ½ cup Milk ¾ cup Shredded chicken 1½ oz Cheese Lettuce ¼ cup WGR tortilla ½ oz Salsa Corn ¼ cup ½ Orange	4 Milk ¾ cup ½ mini WGR bagel ½ oz Cream cheese 1/8 cup Blackberries ½ cup Milk ¾ cup Beef stew w/vegetables 1½ oz Potatoes ¼ cup WGR roll ½ oz ½ Pear	5 Milk ¾ cup Chex ¾ cup ½ Banana Milk ¾ cup Turkey ham 1½ oz WGR bread ½ oz Mayo/mustard Cucumber slices ¼ cup Blueberries ¼ cup	6 Milk ¾ cup Yogurt ¼ cup Granola 1/8 cup Mixed fruit ½ cup Milk ¾ cup Chicken homestyle WGR Noodles Soup 1½ oz Mixed vegetables ¼ cup WGR roll ½ oz Sliced cantaloupe ¼ cup	7 Milk ¾ cup WGR English muffin ½ oz Jelly 100% Apple juice ½ cup Milk ¾ cup Turkey meatball w/turkey gravy 1½ oz Sliced potatoes ¼ cup WRG roll ½ oz Tropical fruit ¼ cup
10 Milk ¾ cup WGR Raisin Bran cereal ½ cup Apple sauce ½ cup Milk ¾ cup WRG spaghetti noodles w/tomato sauce 1½ oz Tossed salad ¼ cup Dressing Raspberries ¼ cup	11 CLOSED 	12 Milk ¾ cup WGR Oatmeal ½ cup ½ Apple Milk ¾ cup Chicken salad sandwich 1½ oz Carrot sticks ¼ cup WGR bread ½ oz Strawberries ¼ cup	13 Milk ¾ cup WGR Cheerios ½ cup Tropical fruit cup Milk ¾ cup Beef chili 1½ oz WGR rice ¼ cup Tossed salad ¼ cup Dressing ½ Kiwi	14 Milk ¾ cup WGR raisin bread ½ oz Mixed Jelly ½ Banana Milk ¾ cup Cheese & chicken Taquitos 1½ oz Corn ¼ cup WGR rice ¼ cup Pineapple ¼ cup
17 Milk ¾ cup WGR blueberry muffin ½ oz Spread Grapes ½ cup Milk ¾ cup Oven Baked chicken 1½ oz Sliced potatoes ¼ cup WGR bread ½ oz ½ Banana	18 Milk ¾ cup Cheerios ½ cup Diced peach cup Milk ¾ cup Beef Nachos 1½ oz Shredded lettuce ¼ cup Shredded cheese 1/8 cup Salsa WRG tortilla chips ½ oz ½ Kiwi	19 Milk ¾ cup WGR mini-pancakes ½ oz Syrup Beef Sausage ½ oz Raspberries ½ cup Milk ¾ cup Turkey & cheese sub/hoagie 1½ oz WGR bread ½ oz Mayo/mustard Lettuce ¼ cup Celery sticks ¼ cup ½ Orange	20 Milk ¾ cup Cheese stick WGR crackers ½ oz 100% Apple juice ½ cup Milk ¾ cup Cheese WGR quesadillas 1½ oz Tomato soup ¼ cup Peach cup	21 Milk ¾ cup WGR crackers ½ oz Yogurt ¼ cup Tropical fruit cup Milk ¾ cup Cheeseburger 1½ oz WGR bun ½ oz Peas ¼ cup Blueberries ¼ cup
24 Milk ¾ cup Chex ¾ cup 100% Cranberry juice ½ cup Milk ¾ cup Chicken w/mixed veks 1½ oz WGR rice ¼ cup ½ Apple	25 Milk ¾ cup Rice Krispies ½ cup Diced pear cup Milk ¾ cup Sliced turkey w/turkey gravy 1½ oz Stuffing ½ oz Green beans ¼ cup WGR roll ½ oz 100% Grape juice ¼ cup	26 	27 CLOSED 	28 CLOSED 



WILMINGTON HEAD START, INC.
MENU DE NOVIEMBRE DEL 2025

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Leche ¾ taza Panqué de elote ½ oz Puré de manzana ½ taza Leche ¾ taza Pollo desmenuzado 1½ oz Queso Lechuga ¼ taza Tortilla de GIE ½ oz Salsa Elote ¼ taza ½ Naranja	4 Leche ¾ taza ½ Mini bagel de GIE ½ oz Queso crema 1/8 taza Moras azules ½ taza Leche ¾ taza Estofado de res con verduras 1½ oz Papas ¼ taza Pan de GIE ½ oz ½ Pera	5 Leche ¾ taza Chex ¾ taza ½ Plátano Leche ¾ taza Jamón de pavo 1½ oz Pan de GIE ½ oz Mayonesa/mostaza Rebanadas de pepino ¼ taza Moras azules ¼ taza	6 Leche ¾ taza Yogur ¼ taza Granola 1/8 taza Fruta mixta ½ taza Leche ¾ taza Pollo estilo casero c/fideos de GIE Sopa 1½ oz Verduras mixtas ¼ taza Pan de GIE ½ oz Melón chino en rodajas ¼ taza	Leche ¾ taza Pan inglés de GIE ½ oz Mermelada 100% Jugo de manzana ½ taza Leche ¾ taza Albóndigas de pavo con salsa de pavo 1½ oz Papas en rodajas ¼ taza Pan de GIE ½ oz Fruta tropical ¼ taza
10 Leche ¾ taza Cereal de GIE Raisin Bran ½ taza Puré de manzana ½ taza Leche ¾ taza Espaguetis de GIE con salsa de tomate 1½ oz Ensalada mixta ¼ taza Aderezo Frambuesas ¼ taza	11 CERRADO 	12 Leche ¾ taza Avena de GIE ½ taza ½ manzana Leche ¾ taza Sándwich de ensalada de pollo 1½ oz Palitos de zanahoria ¼ taza Pan deGIE ½ oz Fresas ¼ taza	13 Leche ¾ taza Cheerios de GIE ½ taza Copa de frutas tropicales Leche ¾ taza Chili con carne 1½ oz Arroz de GIE ¼ taza Ensalada mixta ¼ taza Aderezo ½ Kiwi	14 Leche ¾ taza Pan de pasas 14 g Mermelada ½ Plátano Leche ¾ taza Queso y pollo Taquitos 42 g Elote ¼ de taza Arroz de GIE ¼ de taza Piña ¼ de taza
17 Leche ¾ taza Panqué de moras azules de GIE ½ oz Mantequilla Uvas ½ taza Leche ¾ taza Pollo al horno 1½ oz Papas rebanadas ¼ taza Pan de GIE ½ oz ½ Plátano	18 Leche ¾ taza Cheerios ½ taza Durazno en cubitos 1 taza Leche ¾ taza Nachos de carne 1½ oz Lechuga rallada ¼ taza Queso rallado ⅛ taza Salsa Totopos WRG ½ oz ½ kiwi	19 Leche ¾ taza Mini hotcake de GIE ½ oz Jarabe de miel Salchicha de res ½ oz Frambuesas ½ taza Leche ¾ taza Sándwich de pavo y queso 1½ oz Pan de GIE ½ oz Mayonesa/mostaza Lechuga ¼ taza Palitos de apio ¼ taza ½ Naranja	20 Leche ¾ taza Palito de queso Galletas de GIE ½ oz 100% Jugo de manzana ½ taza Leche ¾ taza Quesadillas de GIE de queso 1½ oz Sopa de tomate ¼ taza Durazno 1 taza	21 Leche ¾ taza Galletas de GIE ½ oz Yogur ¼ taza Frutas tropicales 1 taza Leche ¾ taza Hamburguesa con queso 1½ oz Pan de GIE ½ oz Chícharo ¼ taza Moras azules ¼ taza
24 Leche ¾ taza Chex ¾ taza 100% Jugo de arándano ½ taza Leche ¾ taza Pollo con verduras mixtas 1½ oz Arroz de GIE ¼ taza ½ Manzana	25 Leche ¾ taza Rice Krispies ½ taza Pera en cubos 1 taza Leche ¾ taza Pavo en rodajas con salsa de pavo 1½ oz Relleno ½ oz Ejotes ¼ taza Pan de GIE ½ oz 100% Jugo de uva ¼ taza	26 	27 CERRADO 	28 CERRADO 